# Dokumentation: Ist Zustand – Arbeitsplatz in der Schule

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kriterium** | **Merkmal/Ausprägung** | **Dokumentation** (z.B.: schriftlich / Bilder) | **Bewertung** | | | | |
| **--** | **-** | **0** | **+** | **++** |
| **Stuhl** | |  | | | | | |
| *Sitztiefe* | *400-420mm, verstellbar* |  |  |  |  |  |  |
| Rückenlehne | Lordosenstütze, verstellbar |  |  |  |  |  |  |
| Armlehne | Arme im 90 Grad Winkel, verstellbar |  |  |  |  |  |  |
| Beweglichkeit | „drehbar“, beweglich |  |  |  |  |  |  |
| Sitzfläche | Gesamte Sitzfläche sollte genutzt werden, neigbar/verstellbar, vernünftige Polsterung, ausreichend breit und tief |  |  |  |  |  |  |
| Sitzhöhe | Knie im 90 Grad Winkel, Fußsohlen berühren den Boden; ggf. leichte Federung |  |  |  |  |  |  |
| **Tisch** | |  | | | | | |
| Größe | 160x80 cm, höhenverstellbar |  |  |  |  |  |  |
| Beinfreiheit | Beine frei unter dem Tisch bewegbar; keine Kabel o.ä. (Stolperfallen) |  |  |  |  |  |  |
| Körperhaltung | Unterarme waagerecht auf dem Tisch aufliegen; Schultern entspannt |  |  |  |  |  |  |
| Form | abgerundete Ecken/Kanten; matte und angenehme (nicht raue) Oberfläche; ggf. halbrund um einen herum |  |  |  |  |  |  |
| Tischplatte | ordentlich, nur das notwendige |  |  |  |  |  |  |
| **Eingabegeräte** | |  | | | | | |
| Tastatur | Leichter Winkel, Handballenablage; 10 cm zur Tischkante, Tastaturfüßchen sollen eingeklappt sein (nur bei Handballenablage ausgeklappt) |  |  |  |  |  |  |
| Maus | Leicht angewinkelt, 90 Grad Winkel zum Arm, |  |  |  |  |  |  |
| Mauspad | Ggf. mit Handballenablage |  |  |  |  |  |  |
| **Monitor** | |  | | | | | |
| Ausrichtung | Erste Zeile auf Augenhöhe; Abstand zu den Augen 50 cm |  |  |  |  |  |  |
| Größe | Mind. 24 Zoll (bei Full HD) |  |  |  |  |  |  |
| Bild/Position | Verspiegelung und Blendung vermeiden; ggf. mit Blaulichtfilter |  |  |  |  |  |  |
| Blickwinkel | Leicht nach hinten geneigt, 20 Grad |  |  |  |  |  |  |
| Kontrast und Helligkeit | Helligkeit der Umgebung angepasst werden, anpassbar/veränderbar |  |  |  |  |  |  |
| **Arbeitsplatzumgebung** | | | | | | | |
| Lautstärke | Max. 55 dB |  |  |  |  |  |  |
| Raumgröße | Mehr als 10qm |  |  |  |  |  |  |
| Temperatur | 20-22 Grad |  |  |  |  |  |  |
| Kabelmanagement | Vermeidung von Stoplerfallen |  |  |  |  |  |  |
| Atmosphäre | Pflanzen, Bild |  |  |  |  |  |  |
| Luftfeuchtigkeit | 40-60% |  |  |  |  |  |  |
| Lichtquellen | Möglichst viel Naturlicht, nicht blenden, kein direkter Lichteinfall |  |  |  |  |  |  |
| Belüftung | Frischluftzufuhr möglich (Fenster oder Belüftungssystem) |  |  |  |  |  |  |